

Anmeldung

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anzahlung Seminargebühr Euro 70,—
wird sofort überwiesen

Restzahlung erfolgt bis zum 20.04.2019

Sollte das Seminar nicht stattfinden, werden Sie unverzüglich benachrichtigt.
Geleistete Zahlungen werden umgehend zurückerstattet.

2 Tage Unterbringung und Vollpension

- Hauptgebäude Euro 150,—
- Rektorat Euro 110,—

- vegetarische Verpflegung (bitte ankreuzen)

Diese Kosten werden vom Kloster Vinnenberg in Rechnung gestellt.

Hiermit melde ich mich für das Seminar
Die Weisheit des Herzens
vom 26. bis 28. April 2019 verbindlich an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Wichtiger Hinweis: Das Seminar ist zu verstehen als Hilfe zur Selbsthilfe.
Es ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Therapie.
Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.

Seminarhaus

Kloster Vinnenberg
Beverstrang 37
48231 Warendorf-Milte
Tel. 0 2584 – 91 99 50
www.kloster-vinnenberg.de

Wegbeschreibung

Anfahrt aus Richtung Bonn und Köln

Auf der A3 in Richtung Oberhausen bis AK Leverkusen,
dort A1 in Richtung Dortmund/Wuppertal.

Am AK Kamener Kreuz auf der A 2 Richtung Hannover/Bielefeld
bis Ausfahrt Nr. 20 Beckum/Warendorf.

Nach links auf der B 475 Richtung Warendorf, Ennigerloh, Münster,
Neubeckum.

Durchfahrt Neubeckum und Warendorf.

Dann nach links abbiegen Richtung Milte, Sassenberg.
Nach 2 km links auf K 18.
Durchfahrt von Sassenberg, dann rechts Richtung Ostmilte.

Nach 1 km rechts Beverstrang.
Hinweisschild "Gaststätte Zum Kühlen Grund" bzw.
"Kloster Vinnenberg".

Von Münster kommend auf der B 51 (Warendorfer Straße)
Richtung Telgte / Warendorf.

Auf Ortsumfahrt Telgte abweigend der B 51
weiter folgen in Richtung Ostbevern.

An Ostbevern vorbei, bis Abfahrt Milte
(rechts, unmittelbar hinter einer Tankstelle).

Landstraße Richtung Milte, in der Ortschaft Milte links ab Richtung Kloster
Vinnenberg (Schild). Ort Milte verlassen, bis auf linker Seite ein Hinweisschild
"Gaststätte Zum Kühlen Grund" bzw. "Kloster Vinnenberg" erscheint. Nach
wenigen hundert Metern haben Sie das Ziel erreicht. Herzlich willkommen!



Seminar Die Weisheit des Herzens

26. bis 28. April 2019

Größer als die Pyramiden,
als der Himalaya,
als alle Wälder und Meere
ist das menschliche Herz –
es ist herrlicher
als die Sonne und der Mond
und alle Sterne,
strahlender und blühender –
es ist unendlich
in seiner Liebe.

Heinrich Heine

Die Weisheit des Herzens

*“Ich will nicht an euren Verstand appellieren.
Ich will eure Herzen gewinnen.“*

Mahatma Gandhi hatte vollkommen recht. Mit Vernunft, Scharfsinn und Klugheit alleine ist wenig gewonnen. Um unser inneres Wachstum und äußere Veränderungen auszulösen, sind die Kräfte des Herzens von großer Bedeutung.

Zwischen den Menschen verschiedener Kulturen besteht seit Jahrtausenden Übereinstimmung darüber, dass das Herz mehr ist als ein pulsierendes Organ. Es wurde als Kraftquelle des Lebens gesehen, als Sitz der Seele und die Verbindung zu unserem göttlichen Ursprung. Ihm werden Freude, Güte, Liebe, Mitgefühl und Urteilskraft zugesprochen.

Sich nach innen zu wenden und mit den edlen Gefühlen und der Weite des Herzens in Berührung zu kommen ist heilsam für uns selbst, für unsere Beziehungen und nicht zuletzt eine große Chance für die Zukunft unserer Welt.

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und finden Sie den Weg zur unbeschwerten Freude und Offenheit des Herzens.

Themen und Übungen

- Achtsamkeitspraxis und Energieübungen
- Umgang mit belastenden Gefühlen
- Vergebung
- die Sprache des Herzens
- Selbstmitgefühl – die Liebe zu mir selbst
- Entwicklung von Mitgefühl
- Herzenswünsche erforschen

Praktische Informationen

Seminarbeginn

Freitag, 26. April 2019
18.30 Uhr Abendessen (Bitte pünktlich erscheinen).
Seminar bis 21.30 Uhr
Samstag 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Sonntag 9.30 bis ca. 14.00 Uhr
Gemeinsame Meditation jeweils vor dem Frühstück nach Absprache.

Seminargebühr

Euro 160,- bei Anmeldung bis zum 1. März 2019
Euro 180,- bei Anmeldung ab dem 2. März 2019.
Bitte schriftliche Anmeldung und Überweisung einer Anzahlung von Euro 70,- bis spätestens zum **25. März 2019**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Sie sind angemeldet, wenn Sie keine gegenteilige Nachricht erhalten. Die Teilnahme ist gewährleistet, wenn die Restzahlung eine Woche vor Seminarbeginn auf meinem Konto eingegangen ist.

Margot Bähr, Stadtparkasse KölnBonn
IBAN: DE21 3705 0198 0030 0631 50
BIC: COLSDE33XXX

Ich bitte um Verständnis, dass ein Rücktritt nur möglich ist, wenn ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt wird oder eine Warteliste besteht.

Unterkunft und Vollpension (3 Mahlzeiten)

pro Person und Tag
im Einzelzimmer Haupthaus Euro 75,-
mit Dusche und WC im Zimmer

Im Einzelzimmer Rektorat Euro 55,-
mit Dusche und WC auf dem Flur für 2 bis 3 Zimmer

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie dicke Socken mit.

Seminarleitung

Margot Bähr

Heilpraktikerin/Psychotherapie
Psychoonkologie
Gesundheitstraining nach Simonton
Achtsamkeitstrainerin (Upaya)
Reikimeisterin

Gesundheitsbildung,
Krisen- und Stressmanagement,
Persönlichkeitsentfaltung,
Stärkung des Lernpotentials
auch bei Kindern und Jugendlichen.

Es ist mir ein Herzensanliegen, Sie in Seminaren und Einzelsitzungen achtsam und kompetent zu begleiten. Gemeinsam begeben wir uns in ein Feld, in dem heilsame Prozesse, positive Veränderungen und Wachstum möglich werden können.



Margot Bähr
Praxis für Gesundheit und Lebensqualität
Carl-von-Linde-Str. 5
50999 Köln (Rodenkirchen-Sürth)
Tel: 02236-389169

www.praxis-gesundheit-lebensqualitaet.de
info@praxis-gesundheit-lebensqualitaet.de